

# Lehrer\*innen sich ausbilden

Damit Schüler „was Vernünftiges“ essen



• In regelmäßigen Kochkursen wollen die Lehrer ihren Schülern die Grundlagen einer gesunden und kindgerechten und schmackhaften Ernährung vermitteln.

Foto: Privat

**Finkenberg.** "Kennen Sie das Standard-Frühstück vieler Schüler von Hamburg bis München?" Frank Rothe, Referent der Sarah-Wiener-Stiftung und zu Gast in der Finkenberg-Schule, blickt in erwartungsvolle Lehrer\*innen.

Dann hält er ein kleines, quadratisches Paket asiatischer Instantnudelsuppe hoch: "Diese Nudeln werden roh geknabbert. Im Magen quellen sie auf und sättigen lange. Das beiliegende Beutelchen mit den Gewürzen wird ausgeschleckt und der dadurch entstehende Durst mit einem Liter einer bekannten braunen Limonade gelöscht. Das kommt dabei heraus, wenn wohlwollende Mütter ihren Kindern einen Euro für ein Frühstück in die Hand drücken."

"Gleichgültigkeit, Unwissen und Verantwortungslosigkeit haben dazu geführt, dass aber tausende junger Menschen kein oder ein gestörtes Verhältnis zum Essen haben", beklagt Sarah Wiener, Deutschlands prominenteste Fernsehköchin. Um hier zu intervenieren, gründe-

te sie Ende 2007 unter anderem mit Dr. Alfred Bielek und dem Demeter-Verband die gemeinnützige Sarah-Wiener-Stiftung, die sich seit dem dafür engagiert, dass Kinder die reichhaltige Welt von frischen Lebensmitteln entdecken und lernen, ihre Ernährungsgewohnheiten umzustellen.

Getreu dem Motto "Für gesunde Kinder und was Vernünftiges zu essen" entwickelte die Stiftung ein Weiterbildungsprogramm für Schulen. In regelmäßigen Kochkursen soll den Schülern die Grundlagen einer gesunden, aber eben auch kindgerechten und schmackhaften Ernährung vermittelt werden.

Zusammen mit sechs weiteren Schulen möchte auch die Finkenberg-Schule zukünftig einen Beitrag zur verantwortungsbewussten Ernährung ihrer Schützlinge leisten, und so lassen sich 20 Lehrer von Rothe zu sogenannten "Botschaftern der Region" ausbilden, die möglichst bald mit den Mädchen und Jungen "an die Töpfe" mörten.